



COVID-19 o Coronavirus en Hogares de Ancianos o Asilos Guía para uniones locales de los United Steelworkers (USW)

Los residentes y el personal de los hogares de ancianos son especialmente vulnerables al nuevo coronavirus. Algunos de los primeros casos en los Estados Unidos ocurrieron en un centro de enfermería especializada de cuidado a largo plazo en el estado de Washington. Hasta la fecha, 129 personas se infectaron allí, incluyendo 81 de aproximadamente 130 residentes, 34 de 170 empleados y 14 visitantes; 23 residentes y visitantes han muerto hasta el pasado 18 de marzo. (Una descripción detallada de esta tragedia dada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC por sus siglas en inglés] se encuentra en el siguiente enlace (solo se pudo encontrar el reportaje en inglés): https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6912e1.htm?s_cid=mm6912e1_w

Los hogares de ancianos son más susceptibles a los brotes y muertes por coronavirus que la mayoría de los otros centros de atención médica. Esto es cierto porque los pacientes tienden a ser ancianos, con problemas de salud graves como enfermedades del corazón y pulmón, diabetes y sistemas inmunológicos comprometidos. Algunos trabajadores del sector salud tienen trabajos en más de una instalación, y los proveedores de alimentos y otros servicios pueden visitar varias locaciones en el transcurso de un día, lo que aumenta el riesgo de transmisión. Además, las instalaciones del estado de Washington inicialmente pensaron que estaba lidiando con la gripe, por lo que tardaron en tomar las precauciones adecuadas. En su informe, los CDC describieron en términos generales lo que todos los hogares de ancianos deben hacer para proteger a los residentes y al personal: "Los centros de atención a largo plazo deben tomar medidas proactivas para proteger la salud de los residentes y preservar a la fuerza de trabajo de atención médica identificando y excluyendo a los miembros del personal potencialmente infectados, restringiendo las visitas excepto en situaciones de atención compasiva, asegurando el reconocimiento temprano de pacientes potencialmente infectados e implementando medidas apropiadas de control de infecciones."



COVID-19 o Coronavirus en Hogares de Ancianos o Asilos Guía para uniones locales de los United Steelworkers (USW)

¿Qué está haciendo su hogar de ancianos para prepararse y controlar el virus?

¿Qué están haciendo para proteger a los residentes y al personal? Estas son algunas preguntas simples que debe hacer.

¿Tiene su centro un plan de control de infecciones? Dichos planes son requeridos por la ley federal. Esa ley, designada como 42 CFR 483.30, se puede encontrar en el siguiente enlace (solo se pudo encontrar el contenido en inglés): www.ecfr.gov y navegando primero en el Título 42, y luego en la Parte 434

¿Se ha actualizado el plan para COVID-19?

¿El sindicato participó en el desarrollo del plan o de la actualización?

¿Se ha capacitado a los miembros del sindicato en el plan?

¿La instalación lo está siguiendo?

¿El plan incluye protecciones para todos, incluyendo no sólo personal médico, sino también dietético, lavandería, mantenimiento de edificios, servicios ambientales y aquellos que podrían visitar brevemente para proporcionar terapia, hacer reparaciones o hacer partos?

¿Las autoridades federales o estatales han citado la instalación en los últimos años? ¿Han corregido esas violaciones?

¿Se involucró el sindicato en desarrollar el plan o la actualización?

¿Con frecuencia revisan a los residentes y al personal para ver los síntomas?

La tos y la fiebre son los síntomas más comunes. Muchos pacientes también tienen dificultad para respirar. Sin embargo, parece que las



COVID-19 o Coronavirus en Hogares de Ancianos o Asilos Guía para uniones locales de los United Steelworkers (USW)

personas pueden infectarse, e infectar a otras personas, varios días antes de que muestren síntomas.

¿Tienen un suministro de kits de prueba COVID-19?

¿Prueban inmediatamente a los residentes y al personal con síntomas de coronavirus, o que han estado expuestos a alguien que tiene coronavirus sin el equipo de protección adecuado?

¿Aíslan a los residentes y envían al personal a casa hasta que los resultados vuelvan?

¿Cuál es la política para los visitantes? Muchas instalaciones excluyen a todos los visitantes, excepto a la familia donde el residente está gravemente enfermo. Cualquier persona a la que se le permita entrar en las instalaciones debe ser revisada para ver si hay síntomas.

¿Qué sucede cuando alguien da positivo? Los casos positivos deben evaluarse médicamente en el centro o en un hospital cercano. El personal puede aislarse en casa si sus síntomas son menores, a menos que vivan con alguien a quien puedan infectar. Los residentes normalmente deben ser enviados a un hospital, a menos que la instalación tenga las salas de presión negativa requeridas y el equipo para cuidar de ellos. Pocas instalaciones lo hacen. Sin embargo, en situaciones de crisis, algunos pacientes pueden tener que permanecer en el centro. Los CDC tienen pautas para hacerlo de la manera más segura posible como parte de su orientación general para los centros de atención a largo plazo (el siguiente enlace solo está disponible en inglés): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/healthcare-facilities/prevent-spread-in-long-term-care-facilities.html>



COVID-19 o Coronavirus en Hogares de Ancianos o Asilos Guía para uniones locales de los United Steelworkers (USW)

¿Se ha capacitado al personal en los procedimientos adecuados para analizar, aislar y tratar a los pacientes de COVID-19 y para protegerse a sí mismos?

¿El sindicato participó en el desarrollo de los procedimientos?

¿Existe un suministro adecuado de respiradores tipo N95? N95 o mejores respiradores deben utilizarse alrededor de pacientes con coronavirus. ¡Las máscaras quirúrgicas no son lo suficientemente buenas! Además, los N95 requieren entrenamiento y pruebas de ajuste, y no se pueden usar con vello facial bajo el sello. Está bien usar respiradores mejores, como N99 y tipos de purificación de aire alimentados.

¿Tiene la instalación un plan de contingencia si los N95 comienzan a escasear? Normalmente, los respiradores tipo N95 deben desecharse después de cada uso. Pero pueden ser reutilizados en algunas circunstancias. El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH por sus siglas en inglés) ha publicado una extensa guía de los respiradores tipo N95, incluso en crisis como esta, en el siguiente enlace (el siguiente enlace solo se pudo conseguir en inglés): https://blogs.cdc.gov/niosh-science-blog/2020/03/16/n95-preparedness/?deliveryName=USCDC_170-DM22692

¿Hay un suministro adecuado de otros equipos de protección, incluyendo guantes, batas, botines, capuchas y protectores o escudos faciales? Excepto por los protectores o escudos faciales, estos solo se deben usar una vez.

¿Existe un buen sistema para desechar de forma segura el equipo de protección potencialmente contaminado y limpiar equipos de forma segura?

¿Se excluye el personal con factores de riesgo conocidos del contacto directo con pacientes con COVID-19? Los factores de riesgo



COVID-19 o Coronavirus en Hogares de Ancianos o Asilos Guía para uniones locales de los United Steelworkers (USW)

incluyen enfermedades cardíacas, enfermedad pulmonar, diabetes, un sistema inmunológico comprometido y mayores de 60 años.

¿Si un miembro del personal es enviado a casa, sus salarios y beneficios están protegidos? Idealmente, los trabajadores enviados a casa debido a una infección por coronavirus conocida o sospechada, deben recibir salarios completos y beneficios, y no deben tener que usar días de enfermedad (si los días de enfermedad son limitados), vacaciones o días personales. Esta no es la ley; tendrá que ser negociado.

Para más información:

Comuníquese con el consejo de los trabajadores del sector salud de los United Steelworkers (USW): <https://www.facebook.com/groups/USWHealthCareWorkers>

Visite la página de recursos e información acerca del coronavirus de los United Steelworkers (USW). También puede enviar sus preguntas por correo electrónico o enviar un mensaje de texto en el siguiente enlace: <https://www.usw.org/members/coronavirus-resources>